

PRÄVENTIONSTAGE FÜR DIE MENTALE GESUNDHEIT

ZIELGRUPPE

- Sozialbetreuer:innen für Menschen mit Behinderung
- Pflegefachpersonal
- Menschen in sozialen Berufen
- 24h-Betreuer:innen
- Führungskräfte
- Leitungspositionen

TERMINE & KOSTEN



Kursumfang

1 Modul mit 2 Tagen
insgesamt 16 EH



Anmeldung

<https://www.vpaoe.at/praeventionstage>

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich.



Teilnehmerzahl

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer



Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Dozentinnen

Eva-Maria Steiner

- Dipl. Resilienz Trainerin
- Pädagogin
- Dipl. Mindset-Coach
- Dipl. Systemischer Coach
- Dipl. psychosoziale Beraterin in Ausbildung unter Supervision

Kerstin Pierer

- Dipl. psychosoziale Beraterin
- Dipl. Mentaltrainerin
- Dipl. Ernährungs & Präventionscoach
- Horse Assisted Coach/Trainerin
- Dipl. Trainerin der tiergestützten Intervention
- Dipl. Mindset-Coach
- Dipl. Systemischer Coach

Förderungen



Durch unsere EBQ-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden (z.B. Bildungskonto Land OÖ, Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich).

Veranstaltungsort

VPAÖ, Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

PRÄVENTIONSTAGE – EINE AUSZEIT MIT MEHRWERT

Die Präventionstage bieten ein ganzheitliches Fortbildungsangebot für berufliche und private Anforderungen. In einem professionellen Rahmen verbinden wir fachliche Inputs mit praxisnaher Reflexion. Im Mittelpunkt stehen Themen der Gesundheitsförderung wie psychische Stabilität, Resilienz und mentale Belastbarkeit. Durch gezielte Impulse werden Selbstwahrnehmung, Handlungsfähigkeit und ein konstruktiver Umgang mit Belastungssituationen gestärkt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Auseinandersetzung mit Rollenbildern und Führungsverhalten – unter anderem durch pferdegestütztes Coaching als unmittelbare, wirkungsorientierte Methode.

Interaktive Lernformate, erfahrene Dozent:innen sowie Raum für Austausch und Reflexion machen die Präventionstage zu einem nachhaltigen und praxisorientierten Entwicklungsangebot.

INHALTE

- Burnout - Prophylaxe
- Psychische Stabilität und mentale Belastbarkeit stärken
- Resilienz im beruflichen und privaten Alltag fördern
- Konstruktiver Umgang mit Stress und Belastungssituationen
- Förderung von Selbstwahrnehmung und Handlungsfähigkeit
- Reflexion von Rollenbildern und Führungsverhalten
- Pferdegestütztes Coaching zur Wahrnehmung von Wirkung und Verhalten
- Austausch, Reflexion und praxisnahe Umsetzung