

BEZIEHUNGSTAG – ZEIT FÜR UNS

ZIELGRUPPE

- Paare

TERMINE & KOSTEN



Kursumfang

1 Modul mit einem Tag,
insgesamt 8 EH



Anmeldung

<https://www.vpaoe.at/beziehungstage>

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn
möglich.



Teilnehmerzahl

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer



Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Dozentin

Eva-Maria Steiner

- Dipl. Resilienz Trainerin
- Pädagogin
- Dipl. Mindset-Coach
- Dipl. Systemischer Coach
- Dipl. psychosoziale Beraterin in Ausbildung unter Supervision

Förderungen



Durch unsere EBQ-Zertifizierung können diverse
Förderanträge gestellt werden (z.B. Bildungskonto
Land OÖ, Rückerstattung von 30 % bis 60 % der
Kurskosten möglich).

Veranstaltungsort

VPAÖ, Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

BEZIEHUNGSTAG – „ZEIT FÜR UNS“

Der „Beziehungstag“ ist ein ressourcenorientierter Workshop für Paare, die ihrer Partnerschaft bewusst Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchten. An einem intensiven gemeinsamen Seminartag bieten wir Paaren Impulse zur Stärkung ihrer Beziehung. In einem geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmenden ihre Partnerschaft, entdecken neue Perspektiven, vertiefen ihre emotionale Verbindung und stärken ihre Kommunikationsfähigkeit. Durch alltagsnahe Methoden, praktische Übungen und inspirierende Inputs zu Themen wie Gefühle, achtsame Kommunikation, Sexualität und gemeinsame Zukunftsvisionen erhalten die Paare wertvolle Impulse für ein lebendiges und liebevolles Miteinander.

INHALTE

- Gefühle in der Partnerschaft bewusst wahrnehmen und ausdrücken
- Achtsame Kommunikation und aktives Zuhören
- Gemeinsame Werte und Ziele als Paar
- Nähe, Intimität und Sexualität in der Beziehung
- Praktische Übungen, Reflexionsimpulse und Paarzeiten