

BEZIEHUNGSTAGE – ZEIT FÜR UNS

ZIELGRUPPE

- Paare

TERMINE & KOSTEN



Kursumfang & Kurszeiten

1 Modul mit 2 Tagen,
insgesamt 16 EH (Fr: 14-21 Uhr | Sa: 9-18 Uhr)



Anmeldung

<https://www.vpaoe.at/beziehungstage>

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich.



Teilnehmerzahl

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer



Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Dozentinnen

Julia Maier

- Psychosoziale Beraterin
- Dipl. systemischer Coach
- Supervisorin
- Aufstellungsleiterin
- Pädagogin

Mag. Doris Schmalwieser

- Psychologische Beraterin
- Dipl. systemischer Coach
- Supervisorin
- Paarberaterin
- Juristin

Förderungen



Durch unsere EBQ-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden (z.B. Bildungskonto Land OÖ, Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich).

Veranstaltungsort

VPAÖ, Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

BEZIEHUNGSTAGE – „ZEIT FÜR UNS“

Die „Beziehungstage“ sind ein ressourcenorientierter Workshop für Paare, die ihrer Partnerschaft bewusst Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchten. An einem intensiven gemeinsamen Nachmittag sowie einem ganzen Seminartag bieten wir Paaren Impulse zur Stärkung ihrer Beziehung. In einem geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmenden ihre Partnerschaft, entdecken neue Perspektiven, vertiefen ihre emotionale Verbindung und stärken ihre Kommunikationsfähigkeit.

Durch alltagsnahe Methoden, praktische Übungen und inspirierende Inputs zu Themen wie Gefühle, achtsame Kommunikation, Sexualität und gemeinsame Zukunftsvisionen erhalten die Paare wertvolle Impulse für ein lebendiges und liebevolles Miteinander.

INHALTE

- Gefühle in der Partnerschaft bewusst wahrnehmen und ausdrücken
- Achtsame Kommunikation und aktives Zuhören
- Gemeinsame Werte und Ziele als Paar
- Nähe, Intimität und Sexualität in der Beziehung
- Praktische Übungen, Reflexionsimpulse und Paarzeiten