



Verein zur Förderung sozialer,  
persönlicher & beruflicher Kompetenz  
Individuell . Professionell . Gemeinsam .



## Trauma

### belastende Ereignisse im Arbeitsumfeld

Nachsorge & Nachbesprechung

CURRICULUM ZUR FORTBILDUNG

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Sozialbetreuer:  
innen für  
Menschen mit  
Behinderung



Pflegefachpersonal



Menschen in  
sozialen Berufen

### Trauma bewältigen und verarbeiten

Ein wichtiger Bestandteil des Seminars ist die Auseinandersetzung mit Traumata und belastenden Ereignissen, die Pflegekräfte in ihrem Arbeitsalltag erleben können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, wie sie diese Erlebnisse verarbeiten und welche Nachsorgemaßnahmen sie ergreifen können. Zudem werden Methoden zur Nachbesprechung solcher Vorfälle vorgestellt, um sowohl individuell als auch im Team eine nachhaltige Bewältigung zu ermöglichen.



Verein zur Förderung sozialer,  
persönlicher & beruflicher Kompetenz  
Individuell . Professionell . Gemeinsam .

## KURSUMFANG

16 EH = 2x 8 EH

## KURSZEITEN:

9-17 Uhr

## INHALTE:

- Begriffserklärung: Trauma, PTBS, Belastungsreaktion, Traumafolgestörung
- Differenzierung Trauma und „schlimmes Ereignis“
- Abläufe im Gehirn
- Dreieiniges Gehirn, traumatische Zange
- Dissoziation
- dissoziative Anfälle vs. epileptische Anfälle
- Selbsterfahrung Erlebnisse im Arbeitsalltag/ Fallbesprechungen und Analyse wie Nachsorge ausgesehen hat – wichtiger und großer Teil der Fortbildung
- Zweit-Traumatisierung durch unangemessene Reaktionen vom Umfeld.
- Sekundäre Traumatisierung vs Mitgefühlsmüdigkeit
- Modell nach Peplau
- Nachbesprechungen nach traumatischen Erlebnissen
- Kollegiale Hilfe  
Nachbesprechungen nach Zwangsmaßnahmen (erstellte Leitfäden aus Konzeptgruppen)

## ZIELE:

- Begriffsverständnis der unterschiedlichen Trauma Formen
- Maßnahmen kennenlernen, um jemanden aus einem dissoziativen Zustand herauszuholen
- Durch Fallbesprechungen und deren Analyse mehr Sicherheit im Umgang mit Traumata erhalten.
- Leitfäden aus Konzeptgruppen kennen lernen, um diesen bei Nachbesprechungen nach Zwangsmaßnahmen umsetzen zu können.
- Möglichkeiten kollegialer Hilfe kennenlernen und reflektieren



Verein zur Förderung sozialer,  
persönlicher & beruflicher Kompetenz  
Individuell . Professionell . Gemeinsam

## DOZENTIN

### Valerie Binder

- Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Trainerin und Beraterin für Deeskalations- und Sicherheitsmanagement

## KURSZEITEN & TERMINE

- o 7. - 8. 1. 2026 9-17 Uhr

## KOSTEN & FÖRDERUNGEN

EUR 349,-



Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

## ANMELDESCHLUSS & TEILNEHMERZAHL

Die Anmeldung ist möglich bis 21 Tage vor Ausbildungsbeginn.

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer

GERNE BIETEN WIR IHNEN EIN PERSÖNLICHES UND UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN!

Terminvereinbarung: [office@vpaoe.at](mailto:office@vpaoe.at) oder +43 660 / 18 18 370

