

IMPULSE DER ZUFRIEDENHEIT

ZIELGRUPPE

- Sozialbetreuer:innen für Menschen mit Behinderung
- Pflegefachpersonal
- Menschen in sozialen Berufen
- Laien, die im häuslichen Umfeld pflegen
- 24h-Pflegekräfte

TERMINE & KOSTEN



Kursumfang & Kurszeiten

1 Modul mit einem Tag,
insgesamt 8 EH (9-17 Uhr)



Anmeldung

<https://www.vpaoe.at/impulse-der-zufriedenheit>

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich.



Teilnehmerzahl

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer



Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Dozentin

DGKP Gabriele Kalteis

- Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Pain Nurse-Schmerzschwester
- Medizinische Masseurin und Heilmasseurin
- Poltherapie
- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Supervisorin

Förderungen



Durch unsere EBQ-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden (z.B. Bildungskonto Land OÖ, Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich).

Veranstaltungsort

VPAÖ, Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

MIT DANKBARKEIT DEN ALLTAG LEICHTER MEISTERN

In herausfordernden Situationen neigen wir leider dazu, schnell zu jammern. Die Dankbarkeit darüber, was gut läuft, rückt in den Hintergrund und das Negative nimmt zu viel Platz ein.

In dieser Fortbildung lernst du die kleinen Dinge wieder wertzuschätzen. Somit steigerst du deine innere Zufriedenheit und dein psychisches Wohlbefinden.

INHALTE

- Psychologie der Dankbarkeit
- Praktische, alltagstaugliche Übungen
- Was macht mich ständig unzufrieden?
- Was würde mich zufrieden machen?
- Wie schaffe ich es im Alltag mehr Zufriedenheit zu integrieren?