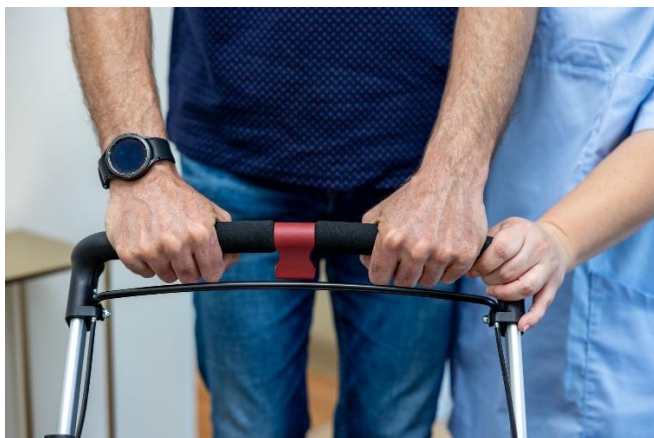




VEREIN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
ÖSTERREICH



Grundlagen der Mobilisation

CURRICULUM DER FORTBILDUNG

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



**Laien, die im häuslichen Umfeld
pflegen**



Pflegende Angehörige



Interessierte

Mobilisation, also die Fähigkeit, sich eigenständig oder mit Hilfe zu bewegen, ist ein grundlegendes Element der Gesundheit und des Wohlbefindens. Für pflegende Angehörige spielt die Mobilisation eine entscheidende Rolle, da sie dazu beiträgt, die Selbstständigkeit und Lebensqualität der zu pflegenden Person zu erhalten oder wiederherzustellen. Dieser Kurs wurde entwickelt, um pflegenden Angehörigen das notwendige Wissen und praktische Fähigkeiten zu vermitteln, die Mobilisation und Bewegung der zu pflegenden Person sicher und effektiv gestalten zu können. Dabei werden Techniken der Mobilisation thematisiert sowie Hilfsmittel zur Mobilisation vorgestellt. Weiters wird auf Prophylaxen, wie die Vermeidung von Stürzen, Kontrakturen oder Thrombosen eingegangen.



VEREIN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
ÖSTERREICH

INHALT DER FORTBILDUNG

- Definition Mobilisation
- Auswirkungen von Immobilität
- Ziele der Mobilisation
- Identifizierung von Risikofaktoren von Stürzen und Verletzungen
- Sicherheit bei der Mobilisation
- Verwendung von Hilfsmitteln
- Mobilisationstechniken (Transfer)
- Prophylaxen

FORTBILDUNGSLEITUNG & DOZENTIN

DGKP LISA SCHACHINGER MSc

- Diplomierte Gesundheits- & Krankenpflegerin
- Palliativ Care
- Mittleres und basales Pflegemanagement
- MSc in Health Care Management

KURSUMFANG & KURSZEIT

2 Module mit je 4 EH, insgesamt 8 Einheiten

von 16:00- 20:00 Uhr



VEREIN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
ÖSTERREICH

**ANMELDESCHLUSS &
TEILNEHMERZAHL**

Die Anmeldung ist bis 21 Tage vor Kursbeginn
möglich.

min. 6 / max. 12 Teilnehmer:innen

KURSORT

VPAÖ-Verein für pflegende Angehörige
Österreich
Forsterstraße 2, 4541 Adlwang

GERNE BIETEN WIR IHNEN EIN PERSÖNLICHES UND UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN!

Terminvereinbarung: office@vpaoe.at oder +43 660 / 18 18 370